

上海理工大学公利医院医疗技术学院硕/博士研究生指导教师简介表

姓名	赵蕾	
职称	主任医师	
导师资格	<input checked="" type="checkbox"/> 硕士研究生指导教师 <input type="checkbox"/> 博士研究生指导教师	
学科专业	呼吸内科	
联系方式	电话: 18916145709 E-mail: zhaolei7012@126.com	
<b>主要研究方向:</b> 1、 肺康复 2、 慢性气道疾病		
<b>一、个人简介</b> <p>长期从事呼吸内科临床工作。熟悉内科常见病、多发病的诊治。擅长慢性阻塞性肺病、支气管哮喘、支气管扩张、肺部弥漫性疾病、肺癌、肺栓塞、重症肺部感染、睡眠呼吸暂停综合症等的诊治。擅长呼吸系统疑难病及急危重病的抢救治疗，精通无创及有创呼吸机治疗技术及肺功能、电子支气管镜操作。近年专注于研究慢性气道疾病及肺康复方向，包括患者评估、患者训练方式及其机制研究的探索。</p>		
<b>二、主要学习与工作经历</b> <b>学习经历:</b> 1987.9-1992.7 新疆医学院，医疗系，学士 2000.9-2003.7 新疆医科大学，内科学，硕士 2003.9-2006.7 新疆医科大学，内科学，博士 <b>工作经历:</b> 1992.09-2010.10 新疆乌鲁木齐市友谊医院，呼吸内科，医师，科主任 2010.10-至今 上海市浦东新区公利医院，呼吸内科，科主任		
<b>三、主要科研工作与成绩</b> <b>项目:</b> 1. 浦东新区卫健委重点公共卫生学科—呼吸与危重症医学科，起止时间：2026.1.1—2028.12.31，项目编号 PWGw2025-02. 2. 浦东新区卫健委面上项目，项目名称：运动训练调控 OSM 表达抑制 COPD 气道炎症及粘液高分泌的分子机制，起止时间：2023-12-01 至 2026-11-30，项目编号：PW2023A-07. 3. 浦东新区卫健委面上项目，项目名称：基于 ceRNA 互作网络评估 COPD 肺康复疗效的作用及其分子机制，起止时间：2022-12-01 至 2025-11-30，项目编号：PW2022A-02. 4. 浦东新区卫健委面上项目，项目名称：诱导痰 miR-155 在 COPD 严重程度和急性发作中的预警作用研究，起止时间：2021-12-01 至 2024-11-30，项目编号：		

PW2021A-20.

5. 浦东新区科委项目：运动训练通过 H19/miR200a/PDCD4 轴抑制 COPD 机体炎症反应的作用机制研究，起止时间：2021-06 至 2024-6，项目编号：PKJ2021-Y12.
6. 上海市浦东新区公利医院院级课题：椎体 CT 值在评估 COPD 患者骨密度中的作用研究，起止时间：2021-2-01 至 2022-12-31，项目编号：2020YQNJJ-17.
7. 上海市卫计委面上项目：高强度间歇训练改善 COPD 患者运动能力和机体炎症作用的研究，起止时间：2021-01-01 至 2023-12-31，项目编号：202040191.

论文：

1. Jia S, Liu P, Zhao L, et al. Why the COPD Microbiome Matters: How Airway Microbes Shape Disease Severity and Treatment Response. *Int J Chron Obstruct Pulmon Dis.* 2026 Mar 17;21:531521. doi: 10.2147/COPD.S531521. PMID: 41868718; PMCID: PMC13005581.
2. Jia S, Sun C, Zhao L, et al. Altered cognition in patients following pulmonary embolism. *Front Med (Lausanne).* 2026 Jan 8;12:1746780. doi: 10.3389/fmed.2025.1746780. PMID: 41585238; PMCID: PMC12823474.
3. Zeng, H., Liu, X., Liu, P., Jia, S., Wei, G., Chen, G., & Zhao, L. (2025). Exercise's protective role in chronic obstructive pulmonary disease via modulation of M1 macrophage phenotype through the miR-124-3p/ERN1 axis. *Science progress*, 108(3), 368504251360892. <https://doi.org/10.1177/00368504251360892>.
4. Zhao, L, Bai, F, Liu, XX, Exercise-Responsive circTSN as a Potential Systemic Biomarker During COPD Rehabilitation , Volume 12 - 2025 | <https://doi.org/10.3389/fmed.2025.1735444>.
5. Liu P, Zhang M, Lei Z, et al. Regulation of whole-transcriptome sequencing expression in COPD after personalized precise exercise training: a pilot study[J]. *Respir Res*,2023,24(1):156-164.
6. Liu, Panpan; Gao, Zhao, Lei , et al.LncRNA H19 Contributes to Smoke-Related Chronic Obstructive Pulmonary Disease by Targeting miR-181/PDCD4 Axis.COPD. 2023-12-01;20(1):119-125.DOI : 10.1080/15412555.2023.2165906.
7. Li Y, Gao H, Zhao L, Wang J. Osteoporosis in COPD patients: Risk factors and pulmonary rehabilitation [J]. *Clin Respir J.* 2022;16(7):487-496.
8. Zeng, Haizhu; Gao, Hongchang; Zhang, Meilan; Wang, Jinrui; Gu, Yuxia; Wang, Yumeng; Zhang, Huali; Liu, Panpan; Zhang, Xia; **Zhao, Lei** ; Atractylon Treatment Attenuates Pulmonary Fibrosis via Regulation of the mmu\_circ\_0000981/miR-211-5p/TGFBR2 Axis in an Ovalbumin-Induced Asthma Mouse Model, *Inflammation*, 2021, 44(5): 1856-1864.

9. Liu P, **Zhao L**. LncRNA CASC2 is involved in the development of chronic obstructive pulmonary disease via targeting miR-18a-5p/IGF1 axis. Ther Adv Respir Dis. 2021 JanDec;15:17534666211028072.
10. Liu, Panpan; **Zhao, Lei**; Gu, Yuxia; Zhang, Meilan; Gao, Hongchang; Meng, Yingxia. LncRNA SNHG16 promotes pulmonary fibrosis by targeting miR-455-3p to regulate the Notch2 pathway, RESPIRATORY RESEARCH, 2021, 22(1): 0-44.
11. Zeng H; Wang Y; Gu Y; Wang J; Zhang H; Gao H; Jin Q; **Zhao L** ; Polydatin attenuates reactive oxygen species-induced airway remodeling by promoting Nrf2-mediated antioxidant signaling in asthma mouse model, Life Sci, 2019, 218: 25-30.
12. 何子凡; **赵蕾** ; 下肢等速肌力训练对中重度 COPD 患者运动能力和生活质量的影响, 国际呼吸杂志, 2021, 41(4): 241-246.
13. 高宏昌,曹锋,**赵蕾**.疏风解毒胶囊联合磷酸奥司他韦治疗乙型流行性感冒的临床疗效. 中国中医急症 2021;30:1463-1465.
14. 曾海珠, **赵蕾**.胃食管反流诱发支气管哮喘患者外周血炎症细胞因子变化及意义. 老年医学与保健 2020;26:287-290.
15. 曾海珠, **赵蕾**.上海浦东地区非吸烟老年慢性阻塞性肺疾病患者急性加重的影响因素研究.老年医学与保健 2019;25:343-34.
16. 刘盼盼, 曾海珠, 赵蕾等, 高强度间歇运动通过 miR-124-3p/ERN1 轴抑制吸烟相关的老年慢性阻塞性肺疾病炎症反应的机制[J],老年医学与保健, 2023, 10.

#### 四、主要社会学术团体兼职

1. 中国康复医学会呼吸康复专业委员会第二届委员会呼吸慢病专业学组委员
2. 中国医药教育协会呼吸病康复委员会委员
3. 中国医疗保健国际交流促进会胃食管反流多学科分会委员
4. 中华医学会呼吸病学分会上海慢阻肺联盟委员
5. 第七届上海市中西医结合学会呼吸系统疾病专业委员会委员
6. 浦东新区医学会呼吸内科专委会副主任委员
7. 浦东新区医学会内科专委会副主任委员

#### 五、联合培养单位或导师组成员单位

无

六、拟招收研究生本科生源专业名称

医学

- 医学影像技术(学)  医学检验技术  康复治疗学  临床医学  
 护理学  口腔医学  麻醉学  营养学  
 卫生检验与检疫  眼视光学  药剂学  医学信息工程

工学

- 生物医学工程  生物信息学  数据科学与大数据技术  
 医学信息工程  计算机科学与技术  应用物理学（医学物理方向）

其他： \_\_\_\_\_